

Atelier découverte du ressenti subtil et des chakras avec des minéraux et les bols de cristal

Le ressenti corporel est la seule chose qui puisse nous avertir des premiers symptômes, dérèglements ou de maladies tant le mental sait s'arranger dans sa zone de confort et nous leurrer de la réalité. Il est donc particulièrement incontournable dans le maintien de la santé. Entraîné, il peut approcher des réalités subtiles. C'est un des fondements du travail du qi gong. Mais cette pratique peut servir n'importe quelle autre technique corporelle, professionnelle ou relationnelle. J'ai choisi le référentiel chakra car l'association minéraux et chakras a été beaucoup étudiée et codifiée.

1 formation en 2 ans, 5 ateliers / an vous est proposée qui déroulera la découverte des Chakras par les pierres et cristaux. Après un exposé rapide des fonctions et problématiques de chaque chakra, une méditation avec 5 pierres par chakra appuyée par les sons de bols de cristal sera proposée permettant de comprendre le rôle de chaque pierre et de son potentiel de ré-harmonisation. Ce sera également l'occasion d'une découverte pragmatique des chakras, de leurs liens réciproques et de leur fonctionnement.

Pour cette pratique, il n'est pas nécessaire de savoir méditer. En effet, les bols de cristal – des instruments qui s'utilisent comme les bols tibétains mais dont la composition en silice de quartz est particulièrement pure - donnent des sons extrêmement cristallins et longs qui remplissent tout l'espace et traversent toutes les dimensions subtiles et sur lesquels l'esprit n'a pas de mal à rester concentré.

Cette pratique permet de développer notre ressenti subtil, comprendre notre matière et nos blocages ainsi que la ou les pierres avec lesquelles nous pouvons travailler.



**Un cursus d'approche de la lithothérapie
5 ateliers-découverte par an sur 2 ans**

**Samedi 9h00-12h00
LA CHAPELLE MONTLIGEON**

50 € l'atelier

année 1

Samedi 13 octobre 2018 (chakra 1*)
Samedi 8 décembre 2018 (chakra bordeaux)
Samedi 16 février 2019 (chakra 2)
Samedi 13 avril 2019 (chakra 3)
Samedi 15 juin 2019 (chakra pistache)

Le premier atelier * n'engage pas dans un suivi à l'année. La série des 4 ateliers à suivre nécessite l'engagement pour l'ensemble du cursus, ceux-ci étant conçus comme une progression dans la compréhension des mécanismes bio-énergétiques.

Les ateliers sont animés par :

Claudine IZABELLE

- Acupuncteur traditionnel, membre de l'U.F.P.M.T.C et de l'association internationale TOYOHARI d'acupuncture japonaise sans insertion d'aiguille
- Enseignante de qi gong, diplômée des TEMPS DU CORPS à Paris, de Beidaihe et de E Mei en Chine
- Formée à la lithothérapie bioénergétique par Régina Martino à Paris, bioénergéticienne, litho-thérapeute et géobiologue, auteur de la voie des pierres et des cristaux

Lithothérapie bioénergétique

5 ateliers de découverte du ressenti subtil et des chakras avec des pierres et des bols en cristal



rentrée samedi 13 octobre 2018

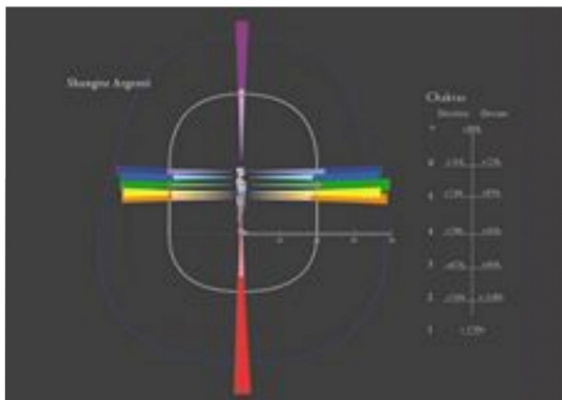
Renseignements et inscriptions
Marie-Hélène Bouillette 06.84.96.84.09
Claudine Izabelle 06.01.37.28.57
www.qigong-saumur.fr

Les **chakras** sont les principales portes du corps subtil qui dialoguent en permanence avec notre environnement en émanant les informations subtiles et vibratoires du monde. Ainsi les informations que nous donnent la mesure du rayonnement des chakras d'une personne nous renseignent sur la qualité de sa relation au monde.

Tout influence le champ vital et les chakras : l'alimentation, l'eau que nous buvons, les lieux où l'on séjourne, les rayonnements électromagnétiques, la géologie du sol, l'air que l'on respire, les pensées et les émotions, les matières et les couleurs de nos vêtements, les personnes proches de nous, et bien sûr les pierres et les minéraux.

La bioénergétique est la science subtile qui étudie ces champs ainsi que le rayonnement des centres subtils que sont les chakras.

Ici effet de la shungite argentée – une pierre du premier chakra



1ère année : les bases de l'énergie

1^{er} atelier : problématiques 1er chakra : Refonder sa vie sur des bases solides, matérialiser ses idées, finaliser un projet, recevoir l'abondance, faire confiance à la Vie, retrouver sa sécurité, relation à la mère, à l'image féminine.



2ème atelier : problématiques du chakra Bordeau (qui appartient au 1^{er} chakra) : Nos racines, nos fondations, notre clan familial, nos soutiens dans la vie, forces de Vie sous-jacentes, l'héritage, le li l'arbre généalogique



3ème atelier : problématiques 2ème chakra : plaisir, repos, écouter les besoins de son corps, créer de la beauté, bouger, danser, favoriser les échanges amica et s'amuser.



4ème atelier : problématique 3è chakra : Poser des actes, trouver enfin sa juste place, se faire confiance, se faire respecter autant que d'être respecté par les autres, reconnaître et faire reconnaître sa valeur, action, reconnaissance professionnelle.



5ème atelier : problématique du chakra Pistache (chakra secondaire) : digérer les émotions, intégration, tolérance, acceptation émotionnelle, capacité à intégrer les émotions des autres, capacité à transformer ses émotions



2ème année : la connection au plus subtil

1^{er} atelier : problématiques du 4ème Chakra : Partager, aimer, retrouver le courage du coeur, se faire aimer, défendre ses idéaux, se respecter d'avantage, recevoir ce qui est juste, accueillir l'amour et la reconnaissance, guérir, soigner les autres, comprendre qu'on est tous reliés.



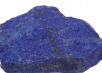
2ème atelier : problématiques du chakra Turquoise (chakra secondaire): empathie ouverture émotionnelle, communication non verbale, être à l'écoute des émotions d'autrui, comprendre l'autre dans ses aspects subtils, capacité de soigner avec mains



3ème atelier : problématique du 5ème chakra : Éclaircir une situation, dire finalement ce qui doit être dit, coordonner ses idées et ses choix, trouver son juste chemin de vérité, de cohérence et d'honnêteté intérieure, ne plus mentir, trouver le courage de s'exprimer.



4ème atelier : problématiques du 6ème chakra : Prendre du recul, revoir la situation sous un autre angle, rêves étudier en profondeur un sujet qui nous intéresse particulièrement. Écouter son intuition, apprendre à se concentrer.



5ème atelier : 7ème chakra : Trouver un sens à la vie, commencer ou cont chemin spirituel, unité, se relier a vibrations de l'univers, relation au Père, à l'image masculine.

